ООО "Юнита"

08.09.2025

Бершетская средняя школа (Средняя школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	Каша пшенная молочная жидкая	Калор-200, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-29, Железо-1
45	Бутерброд с сыром-	Калор-153, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10
100	Фрукт	Калор-44, Углеводы-10, Железо-2
200	Чай с сахаром.	Калор-38, Углеводы-9, Железо-1
20	Хлеб-пшеничный	Калор-47, Белки-2, Углеводы-10
	Итого за Завтрак	Калор-482, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-67, Железо-5
	Обед	
60	Икра кабачковая.	Калор-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5
200	Суп картофельный с бобовыми.	Калор-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, Железо-1
90/30	Тефтели из говядины.в молочном соусе	Калор-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, Железо-2
150	Рис с овощами	Калор-178, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-31
200	Сок_фруктовый	Калор-86, Белки-1, Углеводы-20, Железо-3
30	Хлеб_ржаной	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
20	Хлеб-пшеничный	Калор-47, Белки-2, Углеводы-10
100	Икра - кабачковая	Калор-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
250	Суп картофельный с бобовыми	Калор-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Железо-1
100/30	Тефтели из говядины_в молочном соусе	Калор-221, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-10, Железо-2
180	Рис с овощами.	Калор-214, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38, Железо-1
200	Сок_фруктовый	Калор-86, Белки-1, Углеводы-20, Железо-3
40	Хлеб ржаной	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	Хлеб_пшеничный	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за Обед	Калор-1 613, Белки-52, Жиры-59, Углеводы-217, Железо-17
	Итого за день	Калор-2 095, Белки-67, Жиры-76, Углеводы-284, Железо-21

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ИНН 5903000025 ОГРН 1025900763118 Россия, г.Пермь

«ЮНИТА» ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1

Бершетская средняя школа (Средняя школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
90	Кнели из птицы_с рисом	Калор-240, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-6, Железо-1
150	Каша гречневая рассыпчатая.	Калор-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, Железо-3
200	Чай с лимоном	Калор-40, Углеводы-10, Железо-1
60	Хлеб пшеничный_	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за Завтрак	Калор-595, Белки-26, Жиры-24, Углеводы-55, Железо-6
	Обед	
60	Салат из свежих огурцов с луком	Калор-62, Жиры-6, Углеводы-2
200/5	Свекольник со сметаной.	Калор-86, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, Железо-1
90	Котлеты Школьные-	Калор-189, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-11, Железо-2
150	Пюре картофельное	Калор-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, Железо-1
200	Компот из свежих яблок	Калор-96, Белки-1, Углеводы-23, Железо-1
30	Хлеб_ржаной	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
60	Хлеб пшеничный_	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
100	Салат из свежих огурцов с луком.	Калор-104, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-3, Железо-1
250/5	Свекольник со сметаной	Калор-105, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12, Железо-2
100	Котлеты Школьные.	Калор-210, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-13, Железо-2
180	Пюре картофельное-	Калор-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, Железо-1
200	Компот из свежих яблок	Калор-96, Белки-1, Углеводы-23, Железо-1
40	Хлеб ржаной	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
60	Хлеб пшеничный_	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за Обед	Калор-1 576, Белки-55, Жиры-62, Углеводы-199, Железо-16
	Итого за день	Калор-2 171, Белки-81, Жиры-86, Углеводы-254, Железо-22

Общество с ограниченной ответственностью "ЮНИТА" ОГРН 1025900763118 ИНН 5903000025 Россия, г.Пермь «ЮНИТА» ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1

Бершетская средняя школа (Средняя школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	Каша рисовая молочная жидкая-	Калор-215, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33
80	Булочка Ванильная	Калор-264, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-45, Железо-1
200	Кофейный напиток с молоком	Калор-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
15	Сыр сычужный твердый.	Калор-51, Белки-4, Жиры-4
40	Хлеб пшеничный-	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за Завтрак	Калор-712, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-111, Железо-2
	Обед	
60	Салат-из белокочанной-капусты с морковью	Калор-82, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6
200/5	Рассольник Ленинградский со сметаной-	Калор-105, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13, Железо-1
90	Биточки из птицы_	Калор-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
150	Макаронные изделия отварные	Калор-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Железо-1
200	Напиток из шиповника.	Калор-78, Белки-1, Углеводы-18, Железо-1
30	Хлеб_ржаной	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
40	Хлеб пшеничный-	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
100	Салат-из белокочанной капусты с морковью	Калор-136, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Железо-1
250/5	Рассольник Ленинградский со сметаной_	Калор-129, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16, Железо-1
100	Биточки из птицы.	Калор-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, Железо-1
180	Макаронные изделия отварные.	Калор-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35, Железо-1
200	Напиток из шиповника.	Калор-78, Белки-1, Углеводы-18, Железо-1
40	Хлеб ржаной	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	Хлеб_пшеничный	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за Обед	Калор-1 561, Белки-60, Жиры-49, Углеводы-220, Железо-12
	Итого за день	Калор-2 273, Белки-81, Жиры-69, Углеводы-331, Железо-13

Бершетская средняя школа (Средняя школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
180	Запеканка из творога_	Калор-372, Белки-38, Жиры-11, Углеводы-30, Железо-1
30	Молоко сгущенное	Калор-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17
50	Печенье-	Калор-209, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37, Железо-1
200	Чай с сахаром.	Калор-38, Углеводы-9, Железо-1
40	Хлеб пшеничный-	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за Завтрак	Калор-811, Белки-47, Жиры-19, Углеводы-113, Железо-4
	Обед	
60	Салат из свеклы с- чесноком.	Калор-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, Железо-1
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем-	Калор-75, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-6, Железо-1
200	Жаркое по-домашнему-	Калор-307, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-26, Железо-3
200	Компот- из смеси сухофруктов	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
30	Хлеб_ржаной	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
40	Хлеб пшеничный-	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
100	Салат из свеклы с- чесноком	Калор-131, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-9, Железо-1
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем_	Калор-99, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, Железо-1
220	Жаркое по-домашнему..	Калор-338, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-28, Железо-4
200	Компот- из смеси сухофруктов	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
40	Хлеб ржаной	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
60	Хлеб пшеничный_	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за Обед	Калор-1 553, Белки-59, Жиры-59, Углеводы-195, Железо-16
	Итого за день	Калор-2 364, Белки-106, Жиры-78, Углеводы-308, Железо-20

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ОГРН 1025900763118 ИНН 5903000025 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1 Россия, г.Пермь

Бершетская средняя школа (Средняя школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	Каша пшеничная молочная жидкая_	Калор-181, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-26, Железо-1
45	Бутерброд с -сыром	Калор-153, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10
1шт	Яйца вареные	
200	Чай каркаде	Калор-56, Углеводы-14
50	Хлеб пшеничный.	Калор-118, Белки-4, Углеводы-25, Железо-1
	Итого за Завтрак	Калор-508, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-74, Железо-2
	Обед	
60	Салат из свежих помидоров и огурцов.	Калор-44, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2
200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	Калор-84, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Железо-1
180	Плов из -отварной птицы	Калор-350, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-23, Железо-1
200	Компот из яблок и ягод замороженных	Калор-45, Углеводы-11
40	Хлеб ржаной	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	Хлеб пшеничный-	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
100	Салат из свежих помидоров и огурцов-	Калор-73, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4, Железо-1
250/5	Борщ с капустой и картофелем	Калор-103, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11, Железо-1
210	Плов из отварной птицы.	Калор-408, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-27, Железо-2
200	Компот из яблок и ягод замороженных	Калор-45, Углеводы-11
40	Хлеб ржаной	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
60	Хлеб пшеничный_	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за Обед	Калор-1 526, Белки-57, Жиры-67, Углеводы-174, Железо-11
	Итого за день	Калор-2 033, Белки-73, Жиры-83, Углеводы-248, Железо-13

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ИНН 5903008025 ОГРН 1025900763118 Россия, г. Пермь ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1

Бершетская средняя школа (Средняя школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	Каша пшеничная молочная жидкая_	Калор-181, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-26, Железо-1
45	Бутерброд с -сыром	Калор-153, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10
1шт	Яйца вареные	
200	Чай каркаде	Калор-56, Углеводы-14
50	Хлеб пшеничный.	Калор-118, Белки-4, Углеводы-25, Железо-1
	Итого за Завтрак	Калор-508, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-74, Железо-2
	Обед	
60	Салат из свежих помидоров и огурцов.	Калор-44, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2
200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	Калор-84, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Железо-1
180	Плов из -отварной птицы	Калор-350, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-23, Железо-1
200	Компот из яблок и ягод замороженных	Калор-45, Углеводы-11
40	Хлеб ржаной	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	Хлеб пшеничный-	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
100	Салат из свежих помидоров и огурцов-	Калор-73, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4, Железо-1
250/5	Борщ с капустой и картофелем	Калор-103, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11, Железо-1
210	Плов из отварной птицы.	Калор-408, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-27, Железо-2
200	Компот из яблок и ягод замороженных	Калор-45, Углеводы-11
40	Хлеб ржаной	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
60	Хлеб пшеничный_	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за Обед	Калор-1 526, Белки-57, Жиры-67, Углеводы-174, Железо-11
	Итого за день	Калор-2 033, Белки-73, Жиры-83, Углеводы-248, Железо-13

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1 ОГРН 1025900763118 ИНН 5903000025 Россия, г. Пермь