ООО ЮНИТА

Утверждаю _____

22.09.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
200	***Каша пшенная молочная жидкая***	Калор-200, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-29, Железо-1
45	***Бутерброд с сыром***	Калор-153, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10
1шт	***Фрукт***	Калор-44, Углеводы-10, Железо-2
200	***Чай с сахаром***	Калор-38, Углеводы-9, Железо-1
20	***Хлеб пшеничный***	Калор-47, Белки-2, Углеводы-10
	Итого за завтрак	Калор-482, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-67, Железо-5
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	***Икра кабачковая***	Калор-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5
200	***Суп картофельный с бобовыми***	Калор-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, Железо-1
90/30	***Тефтели из говядины в молочном соусе***	Калор-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, Железо-2
150	***Рис с овощами***	Калор-178, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-31
200	***Сок фруктовый***	Калор-86, Белки-1, Углеводы-20, Железо-3
30	***Хлеб ржаной***	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
20	***Хлеб пшеничный***	Калор-47, Белки-2, Углеводы-10
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	***Икра кабачковая***	Калор-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
250	***Суп картофельный с бобовыми***	Калор-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Железо-1
100/30	***Тефтели из говядины в молочном соусе***	Калор-221, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-10, Железо-2
180	***Рис с овощами***	Калор-214, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38, Железо-1
200	***Сок фруктовый***	Калор-86, Белки-1, Углеводы-20, Железо-3
40	***Хлеб ржаной***	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	***Хлеб пшеничный***	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за обед	Калор-1613, Белки-52, Жиры-59, Углеводы-217, Железо-17
	Итого за день	Калор-2095, Белки-67, Жиры-76, Углеводы-284, Железо-21

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтрак		1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл	105-40 (1 смена)		105-40 (2 смена)	
Многодетные семьи	105-40		105-40	118-18
Малоимущие семьи	105-40		105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл				**125/140**

_____ _____ _____

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ОГРН 1025900763118 ИНН 5903000025 Россия, г. Пермь ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

ООО ЮНИТА

Утверждаю _____

23.09.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
90	***Кнели из птицы с рисом***	Калор-240, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-6, Железо-1
150	***Каша гречневая рассыпчатая***	Калор-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, Железо-3
200	***Чай с лимоном***	Калор-40, Углеводы-10, Железо-1
60	***Хлеб пшеничный***	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за завтрак	Калор-595, Белки-26, Жиры-24, Углеводы-55, Железо-6
	Обед (начальная школа)1-4 кл	
60	***Салат из свежих огурцов с луком***	Калор-62, Жиры-6, Углеводы-2
200/5	***Свекольник со сметаной***	Калор-86, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, Железо-1
90	***Котлеты Школьные***	Калор-189, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-11, Железо-2
150	***Пюре картофельное***	Калор-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, Железо-1
200	***Компот из свежих яблок***	Калор-96, Белки-1, Углеводы-23, Железо-1
30	***Хлеб ржаной***	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
60	***Хлеб пшеничный***	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	***Салат из свежих огурцов с луком***	Калор-104, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-3, Железо-1
250/5	***Свекольник со сметаной***	Калор-105, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12, Железо-2
100	***Котлеты Школьные***	Калор-210, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-13, Железо-2
180	***Пюре картофельное***	Калор-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, Железо-1
200	***Компот из свежих яблок***	Калор-96, Белки-1, Углеводы-23, Железо-1
40	***Хлеб ржаной***	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
60	***Хлеб пшеничный***	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за обед	Калор-1576, Белки-55, Жиры-62, Углеводы-199, Железо-16
	Итого за день	Калор-2171, Белки-81, Жиры-86, Углеводы-254, Железо-22

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтрак		1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл	105-40 (1 смена)		105-40 (2 смена)	
Многодетные семьи	105-40		105-40	118-18
Малоимущие семьи	105-40		105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл				**125/140**

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ОГРН 1025900763118 ИНН 5903000025 Россия, г.Пермь ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1

ООО ЮНИТА

Утверждаю

24.09.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
200	Каша рисовая молочная жидкая	Калор-215, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33
80	Булочка Ванильная	Калор-264, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-45, Железо-1
200	Кофейный напиток с молоком	Калор-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
15	Сыр сычужный твердый	Калор-51, Белки-4, Жиры-4
40	Хлеб пшеничный	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за завтрак	Калор-712, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-111, Железо-2
	Обед (начальная школа)1-4 кл	
60	Салат из белокочанной капусты с морковью	Калор-83, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-1
200/5	Рассольник Ленинградский со сметаной	Калор-105, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13, Железо-1
90	Биточки из птицы	Калор-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
150	Макаронные изделия отварные	Калор-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Железо-1
200	Напиток из шиповника	Калор-78, Белки-1, Углеводы-18, Железо-1
30	Хлеб ржаной	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
40	Хлеб пшеничный	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	Калор-138, Белки-1, Жиры-14, Углеводы-2, Железо-1
250/5	Рассольник Ленинградский со сметаной	Калор-129, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16, Железо-1
100	Биточки из птицы	Калор-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, Железо-1
180	Макаронные изделия отварные	Калор-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35, Железо-1
200	Напиток из шиповника	Калор-78, Белки-1, Углеводы-18, Железо-1
40	Хлеб ржаной	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	Хлеб пшеничный	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за обед	Калор-1561, Белки-60, Жиры-49, Углеводы-220, Железо-12
	Итого за день	Калор-2273, Белки-81, Жиры-69, Углеводы-331, Железо-13

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтрак		1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл	105-40 (1 смена)		105-40 (2 смена)	
Многодетные семьи	105-40		105-40	118-18
Малоимущие семьи	105-40		105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл				**125/140**

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ОГРН 1025900763118 ИНН 5903000025 Россия, г. Пермь ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1

ООО ЮНИТА

Утверждаю

25.09.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
180	*Запеканка из творога*	Калор-372, Белки-38, Жиры-11, Углеводы-30, Железо-1
30	*Молоко сгущенное*	Калор-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17
50	*Кондитерское изделие*	Калор-209, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37, Железо-1
200	*Чай с сахаром*	Калор-38, Углеводы-9, Железо-1
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за завтрак	Калор-811, Белки-47, Жиры-19, Углеводы-113, Железо-4
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	*Салат из свеклы с чесноком*	Калор-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, Железо-1
200/5	*Щи из свежей капусты с картофелем*	Калор-75, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-6, Железо-1
200	*Жаркое по-домашнему*	Калор-307, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-26, Железо-3
200	*Компот из смеси сухофруктов*	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
30	*Хлеб ржаной*	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	*Салат из свеклы с чесноком*	Калор-131, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-9, Железо-1
250/10	*Щи из свежей капусты с картофелем*	Калор-99, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, Железо-1
220	*Жаркое по-домашнему*	Калор-338, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-28, Железо-4
200	*Компот из смеси сухофруктов*	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
40	*Хлеб ржаной*	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
60	*Хлеб пшеничный*	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за обед	Калор-1553, Белки-59, Жиры-59, Углеводы-195, Железо-16
	Итого за день	Калор-2364, Белки-106, Жиры-78, Углеводы-308, Железо-20

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтрак		1-4 кл обед	5-11 кл
Учащиеся 1-4 кл	105-40 (1 смена)		105-40 (2 смена)	
Многодетные семьи	105-40		105-40	118-18
Малоимущие семьи	105-40		105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл				**125/140**

«ЮНИТА» ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1

ООО ЮНИТА

Утверждаю

26.09.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа)1-4 кл	
200	***Каша пшеничная молочная жидкая***	Калор-181, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-26, Железо-1
45	***Бутерброд с сыром***	Калор-153, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10
1шт	***Яйца вареные***	Калор-63, Белки-5, Жиры-5, Железо-1
200	***Чай каркаде***	Калор-56, Углеводы-14
50	***Хлеб пшеничный***	Калор-118, Белки-4, Углеводы-25, Железо-1
	Итого за завтрак	Калор-571, Белки-21, Жиры-21, Углеводы-75, Железо-3
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	***Салат из свежих помидоров и огурцов***	Калор-44, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2
200/5	***Борщ с капустой и картофелем со сметаной***	Калор-84, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Железо-1
180	***Плов из отварной птицы***	Калор-350, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-23, Железо-1
200	***Компот из яблок и ягод замороженных***	Калор-45, Углеводы-11
40	***Хлеб ржаной***	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (средняя школа)5-11 кл	
100	***Салат из свежих помидоров и огурцов***	Калор-73, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4, Железо-1
250/5	***Борщ с капустой и картофелем со сметаной***	Калор-103, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11, Железо-1
210	***Плов из отварной птицы***	Калор-408, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-27, Железо-2
200	***Компот из яблок и ягод замороженных***	Калор-45, Углеводы-11
40	***Хлеб ржаной***	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
60	***Хлеб пшеничный***	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за обед	Калор-1526, Белки-57, Жиры-67, Углеводы-174, Железо-11
	Итого за день	Калор-2096, Белки-78, Жиры-87, Углеводы-248, Железо-14

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтрак		1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл	105-40 (1 смена)		105-40	
Многодетные семьи	105-40		105-40	118-18
Малоимущие семьи	105-40		105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл				**125/140**

«ЮНИТА» ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1