ООО ЮНИТА

Утверждаю _____

13.10.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
200	***Каша Дружба молочная***	Калор-192, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28
45	***Бутерброд с повидлом***	Калор-134, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23, Железо-1
1шт	***Плоды свежие***	Калор-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, Железо-3
200	***Чай с сахаром***	Калор-38, Углеводы-9, Железо-1
20	***Хлеб пшеничный***	Калор-47, Белки-2, Углеводы-10
	Итого за завтрак	Калор-481, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-85, Железо-5
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	***Икра кабачковая***	Калор-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5
200	***Суп картофельный с бобовыми***	Калор-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, Железо-1
90	***Шницель рубленый***	Калор-206, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-14, Железо-1
150	***Макароны отварные с овощами***	Калор-156, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-26, Железо-1
200	***Сок фруктовый***	Калор-86, Белки-1, Углеводы-20, Железо-3
30	***Хлеб ржаной***	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
20	***Хлеб пшеничный***	Калор-47, Белки-2, Углеводы-10
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	***Икра кабачковая***	Калор-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
250	***Суп картофельный с бобовыми***	Калор-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Железо-1
100	***Шницель рубленый***	Калор-229, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-16, Железо-2
180	***Макароны отварные с овощами***	Калор-187, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-31, Железо-1
200	***Сок фруктовый***	Калор-86, Белки-1, Углеводы-20, Железо-3
40	***Хлеб ржаной***	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	***Хлеб пшеничный***	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за обед	Калор-1574, Белки-58, Жиры-53, Углеводы-215, Железо-17

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтрак		1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл	105-40 (1 смена)		105-40 (2 смена)	
Многодетные семьи	105-40		105-40	118-18
Малоимущие семьи	105-40		105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл				**125/140**

_____ _____ _____

ООО ЮНИТА

Утверждаю

14.10.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальнпя школа) 1-4 кл	
160	***Омлет натуральный***	Калор-209, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-3, Железо-3
60	***Зеленый горошек отварной***	Калор-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3
40	***Кондитерское изделие***	Калор-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30, Железо-1
200	***Какао с молоком***	Калор-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Железо-1
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за завтрак	Калор-602, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-70, Железо-5
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	***Салат из свеклы отварной***	Калор-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Железо-1
200/5	***Суп Крестьянский со сметаной***	Калор-98, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12, Железо-1
100	***Рыба, тушенная в томате с овощами***	Калор-147, Белки-14, Жиры-7, Углеводы-6, Железо-6
150	***Пюре картофельное***	Калор-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16, Железо-1
200	***Напиток из шиповника***	Калор-97, Белки-1,Углеводы-23, Железо-2
30	***Хлеб ржаной***	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
60	***Хлеб пшеничный***	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	***Салат из свеклы отварной***	Калор-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, Железо-1
250/10	***Суп Крестьянский со сметаной***	Калор-129, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-15, Железо-1
120	***Рыба, тушенная в томате с овощами***	Калор-177, Белки-16, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-8
180	***Пюре картофельное***	Калор-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20
200	***Напиток из шиповника***	Калор-97, Белки-1,Углеводы-23, Железо-2
40	***Хлеб ржаной***	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	***Хлеб пшеничный***	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за обед	Калор-1524, Белки-57, Жиры-53, Углеводы-203, Железо-25
	Итого за день	Калор-2126, Белки-82, Жиры-78, Углеводы-273, Железо-30

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтр		1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл	105-40 (1 смена)		105-40 (2 смена)	
Многодетные семьи	105-40		105-40	118-18
Малоимущие семьи	105-40		105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл				**125/140**

«ЮНИТА» ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1

ООО ЮНИТА

Утверждаю

15.10.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
90	***Котлеты Школьные***	Калор-189, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-11, Железо-2
150	***Макаронные изделия отварные***	Калор-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Железо-1
200	***Чай с лимоном***	Калор-40, Углеводы-10, Железо-1
60	***Хлеб пшеничный***	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за завтрак	Калор-515, Белки-24, Жиры-11, Углеводы-79, Железо-4
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	***Салат из свежих огурцов с луком***	Калор-62, Жиры-6, Углеводы-2
200/5	***Борщ с капустой и картофелем со сметаной***	Калор-84, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Железо-1
90	***Биточки из птицы***	Калор-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
150	***Каша гречневая рассыпчатая***	Калор-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, Железо-3
200	***Компот из смеси сухофруктов***	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
30	***Хлеб ржаной***	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	***Салат из свежих огурцов с луком***	Калор-104, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-3, Железо-1
250/10	***Борщ с капустой и картофелем со сметаной***	Калор-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11, Железо-1
100	***Биточки из птицы***	Калор-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, Железо-1
180	***Каша гречневая рассыпчатая***	Калор-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, Железо-4
200	***Компот из смеси сухофруктов***	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
40	***Хлеб ржаной***	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	***Хлеб пшеничный***	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за обед	Калор-1545, Белки-58, Жиры-60, Углеводы-160, Железо-17
	Итого за день	Калор-2060, Белки-82, Жиры-71, Углеводы-240, Железо-21

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтрак		1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл	105-40 (1 смена)		105-40 (2 смена)	
Многодетные семьи	105-40		105-40	118-18
Малоимущие семьи	105-40		105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл				**125/140**

«ЮНИТА» ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1

ООО ЮНИТА

Утверждаю

16.10.2025г

Бершетская средняя школа

	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
200	***Каша пшеничная молочная жидкая***	Калор-181, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-26, Железо-1
80	***Булочка Российская***	Калор-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-38, Железо-1
200	***Кофейный напиток с молоком***	Калор-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за завтрак	Калор-587, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-97, Железо-2
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	***Салат из капусты белокочанной***	Калор-58, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5
200	***Суп картофельный с макаронными изделиями***	Калор-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, Железо-1
100	***Курица в соусе с томатом***	Калор-160, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-3, Железо-1
150	***Рис припущенный***	Калор-177, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-29
200	***Чай с сахаром***	Калор-38, Углеводы-9, Железо-1
30	***Хлеб ржаной***	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
60	***Хлеб пшеничный***	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	***Салат из капусты белокочанной***	Калор-96, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9, Железо-1
250	***Суп картофельный с макаронными изделиями***	Калор-111, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, Железо-1
100	***Курица в соусе с томатом***	Калор-160, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-3, Железо-1
180	***Рис припущенный***	Калор-212, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34
200	***Чай с сахаром***	Калор-38, Углеводы-9, Железо-1
40	***Хлеб ржаной***	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
60	***Хлеб пшеничный***	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за обед	Калор-1542, Белки-52, Жиры-51, Углеводы-218, Железо-10
	Итого за день	Калор-2129, Белки-69, Жиры-66, Углеводы-315, Железо-12

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтрак		1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл	105-40 (1 смена)		105-40 (2	
Многодетные семьи	105-40		105-40	118-18
Малоимущие семьи	105-40		105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл				**125/140**

ООО ЮНИТА

Утверждаю

17.10.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа)1-4 кл	
90	*Котлета из птицы*	Калор-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
150	*Пюре картофельное*	Калор-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, Железо-1
40	*Кондитерское изделие*	Калор-146, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-30, Железо-1
200	*Чай каркаде*	Калор-56, Углеводы-14
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за завтрак	Калор-563, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-81, Железо-3
	Обед (начальная школа)1-4 кл	
60	*Овощи свежие*	Калор-12, Белки-1, Углеводы-2
200	*Суп с рыбными консервами*	Калор-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13, Железо-1
90	*Шницель рубленый*	Калор-206, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-14, Железо-1
150	*Капуста тушеная*	Калор-108, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-12, Железо-1
200	*Компот из яблок и ягод замороженных*	Калор-45, Углеводы-11
30	*Хлеб ржаной*	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
60	*Хлеб пшеничный*	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Обед (средняя школа) 5-11кл	
100	*Овощи свежие*	Калор-24, Белки-1, Углеводы-4, Железо-1
250	*Суп с рыбными консервами*	Калор-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16, Железо-1
100	*Шницель рубленый*	Калор-229, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-16, Железо-2
180	*Капуста тушеная*	Калор-130, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-15, Железо-2
200	*Компот из яблок и ягод замороженных*	Калор-45, Углеводы-11
40	*Хлеб ржаной*	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
60	*Хлеб пшеничный*	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за обед	Калор-1501, Белки-69, Жиры-48, Углеводы-195, Железо-14
	Итого за день	Калор-2064, Белки-91, Жиры-65, Углеводы-276, Железо-17

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтрак		1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл	105-40 (1 смена)		105-40 (2 смена)	
Многодетные семьи	105-40		105-40	118-18
Малоимущие семьи	105-40		105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл				**125/140**

«ЮНИТА» ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ