ООО ЮНИТА

Утверждаю

20.10.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
200	Каша пшенная молочная жидкая	Калор-200, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-29, Железо-1
45	Бутерброд с сыром	Калор-153, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10
1шт	Фрукт	Калор-44, Углеводы-10, Железо-2
200	Чай с сахаром	Калор-38, Углеводы-9, Железо-1
20	Хлеб пшеничный	Калор-47, Белки-2, Углеводы-10
	Итого за завтрак	Калор-482, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-67, Железо-5
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	Икра кабачковая	Калор-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5
200	Суп картофельный с бобовыми	Калор-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, Железо-1
90/30	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калор-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, Железо-2
150	Рис с овощами	Калор-178, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-31
200	Сок фруктовый	Калор-86, Белки-1, Углеводы-20, Железо-3
30	Хлеб ржаной	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
20	Хлеб пшеничный	Калор-47, Белки-2, Углеводы-10
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	Икра кабачковая	Калор-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
250	Суп картофельный с бобовыми	Калор-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Железо-1
100/30	Тефтели из говядины в молочном соусе	Калор-221, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-10, Железо-2
180	Рис с овощами	Калор-214, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38, Железо-1
200	Сок фруктовый	Калор-86, Белки-1, Углеводы-20, Железо-3
40	Хлеб ржаной	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	Хлеб пшеничный	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за обед	Калор-1613, Белки-52, Жиры-59, Углеводы-217, Железо-17
	Итого за день	Калор-2095, Белки-67, Жиры-76, Углеводы-284, Железо-21

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтрак		1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл	105-40 (1 смена)		105-40 (2 смена)	
Многодетные семьи	105-40		105-40	118-18
Малоимущие семьи	105-40		105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл				**125/140**

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ОГРН 1025900763118 ИНН 5903000025 Россия, г.Пермь ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1

ООО ЮНИТА

Утверждаю

21.10.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
90	*Кнели из птицы с рисом*	Калор-240, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-6, Железо-1
150	*Каша гречневая рассыпчатая*	Калор-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, Железо-3
200	*Чай с лимоном*	Калор-40, Углеводы-10, Железо-1
60	*Хлеб пшеничный*	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за завтрак	Калор-595, Белки-26, Жиры-24, Углеводы-55, Железо-6
	Обед (начальная школа)1-4 кл	
60	*Салат из свежих огурцов с луком*	Калор-62, Жиры-6, Углеводы-2
200/5	*Свекольник со сметаной*	Калор-86, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, Железо-1
90	*Котлеты Школьные*	Калор-189, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-11, Железо-2
150	*Пюре картофельное*	Калор-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, Железо-1
200	*Компот из свежих яблок*	Калор-96, Белки-1, Углеводы-23, Железо-1
30	*Хлеб ржаной*	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
60	*Хлеб пшеничный*	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	*Салат из свежих огурцов с луком*	Калор-104, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-3, Железо-1
250/5	*Свекольник со сметаной*	Калор-105, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12, Железо-2
100	*Котлеты Школьные*	Калор-210, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-13, Железо-2
180	*Пюре картофельное*	Калор-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, Железо-1
200	*Компот из свежих яблок*	Калор-96, Белки-1, Углеводы-23, Железо-1
40	*Хлеб ржаной*	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
60	*Хлеб пшеничный*	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за обед	Калор-1576, Белки-55, Жиры-62, Углеводы-199, Железо-16
	Итого за день	Калор-2171, Белки-81, Жиры-86, Углеводы-254, Железо-22

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтрак		1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл	105-40 (1 смена)		105-40 (2 смена)	
Многодетные семьи	105-40		105-40	118-18
Малоимущие семьи	105-40		105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл				**125/140**

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ОГРН 1025900763118 ИНН 5903000025 Россия, г.Пермь ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1

ООО ЮНИТА

Утверждаю

22.10.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
200	Каша рисовая молочная жидкая	Калор-215, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33
80	Булочка Ванильная	Калор-264, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-45, Железо-1
200	Кофейный напиток с молоком	Калор-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
15	Сыр сычужный твердый	Калор-51, Белки-4, Жиры-4
40	Хлеб пшеничный	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за завтрак	Калор-712, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-111, Железо-2
	Обед (начальная школа)1-4 кл	
60	Салат из белокочанной капусты с морковью	Калор-83, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-1
200/5	Рассольник Ленинградский со сметаной	Калор-105, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13, Железо-1
90	Биточки из птицы	Калор-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
150	Макаронные изделия отварные	Калор-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Железо-1
200	Напиток из шиповника	Калор-78, Белки-1, Углеводы-18, Железо-1
30	Хлеб ржаной	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
40	Хлеб пшеничный	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	Калор-138, Белки-1, Жиры-14, Углеводы-2, Железо-1
250/5	Рассольник Ленинградский со сметаной	Калор-129, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16, Железо-1
100	Биточки из птицы	Калор-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, Железо-1
180	Макаронные изделия отварные	Калор-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35, Железо-1
200	Напиток из шиповника	Калор-78, Белки-1, Углеводы-18, Железо-1
40	Хлеб ржаной	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	Хлеб пшеничный	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за обед	Калор-1561, Белки-60, Жиры-49, Углеводы-220, Железо-12
	Итого за день	Калор-2273, Белки-81, Жиры-69, Углеводы-331, Железо-13

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтрак		1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл	105-40 (1 смена)		105-40 (2 смена)	
Многодетные семьи	105-40		105-40	118-18
Малоимущие семьи	105-40		105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл				**125/140**

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1 ОГРН 1025901763118 ИНН 5903000025 Россия, г.Пермь

ООО ЮНИТА

Утверждаю

23.10.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
180	*Запеканка из творога*	Калор-372, Белки-38, Жиры-11, Углеводы-30, Железо-1
30	*Молоко сгущенное*	Калор-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17
50	*Кондитерское изделие*	Калор-209, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37, Железо-1
200	*Чай с сахаром*	Калор-38, Углеводы-9, Железо-1
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за завтрак	Калор-811, Белки-47, Жиры-19, Углеводы-113, Железо-4
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	*Салат из свеклы с чесноком*	Калор-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5, Железо-1
200/5	*Щи из свежей капусты с картофелем*	Калор-75, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-6, Железо-1
200	*Жаркое по-домашнему*	Калор-307, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-26, Железо-3
200	*Компот из смеси сухофруктов*	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
30	*Хлеб ржаной*	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	*Салат из свеклы с чесноком*	Калор-131, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-9, Железо-1
250/10	*Щи из свежей капусты с картофелем*	Калор-99, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, Железо-1
220	*Жаркое по-домашнему*	Калор-338, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-28, Железо-4
200	*Компот из смеси сухофруктов*	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
40	*Хлеб ржаной*	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
60	*Хлеб пшеничный*	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за обед	Калор-1553, Белки-59, Жиры-59, Углеводы-195, Железо-16
	Итого за день	Калор-2364, Белки-106, Жиры-78, Углеводы-308, Железо-20

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтрак		1-4 кл обед	5-11 кл
Учащиеся 1-4 кл	105-40 (1 смена)		105-40 (2 смена)	
Многодетные семьи	105-40		105-40	118-18
Малоимущие семьи	105-40		105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл				**125/140**

ООО ЮНИТА

Утверждаю

24.10.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа)1-4 кл	
200	*Каша пшеничная молочная жидкая*	Калор-181, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-26, Железо-1
45	*Бутерброд с сыром*	Калор-153, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10
1шт	*Яйца вареные*	Калор-63, Белки-5, Жиры-5, Железо-1
200	*Чай каркаде*	Калор-56, Углеводы-14
50	*Хлеб пшеничный*	Калор-118, Белки-4, Углеводы-25, Железо-1
	Итого за завтрак	Калор-571, Белки-21, Жиры-21, Углеводы-75, Железо-3
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	*Салат из свежих помидоров и огурцов*	Калор-44, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2
200/5	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	Калор-84, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Железо-1
180	*Плов из отварной птицы*	Калор-350, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-23, Железо-1
200	*Компот из яблок и ягод замороженных*	Калор-45, Углеводы-11
40	*Хлеб ржаной*	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (средняя школа)5-11 кл	
100	*Салат из свежих помидоров и огурцов*	Калор-73, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4, Железо-1
250/5	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	Калор-103, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11, Железо-1
210	*Плов из отварной птицы*	Калор-408, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-27, Железо-2
200	*Компот из яблок и ягод замороженных*	Калор-45, Углеводы-11
40	*Хлеб ржаной*	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
60	*Хлеб пшеничный*	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за обед	Калор-1526, Белки-57, Жиры-67, Углеводы-174, Железо-11
	Итого за день	Калор-2096, Белки-78, Жиры-87, Углеводы-248, Железо-14

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтрак		1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл	105-40 (1 смена)		105-40	
Многодетные семьи	105-40		105-40	118-18
Малоимущие семьи	105-40		105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл				**125/140**

_____ _____