ООО Юнита

Утверждаю директор _____

08.12.2025г

Бершетская средняя школа

	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
35	***Бутерброд с сыром (2-й вариант)***	Калор-123, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-7
220	***Каша рисовая вязкая***	Калор-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41
200	***Чай с сахаром***	Калор-38, Углеводы-9, Железо-1
20	***Хлеб пшеничный***	Калор-47, Белки-2, Углеводы-10
1шт	***Фрукты свежие***	Калор-53, Углеводы-12, Железо-3
	Итого за завтрак	Калор-519, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-79, Железо-4
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	***Икра кабачковая***	Калор-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5
200/5	***Щи из свежей капусты с картофелем***	Калор-75, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-6, Железо-1
90	***Биточки из говядины***	Калор-230, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-14, Железо-3
150	***Каша гречневая рассыпчатая***	Калор-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, Железо-3
200	***Компот из смеси сухофруктов***	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
40	***Хлеб ржаной***	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	***Хлеб пшеничный***	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	***Икра кабачковая***	Калор-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
250/10	***Щи из свежей капусты с картофелем***	Калор-99, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, Железо-1
100	***Биточки из говядины***	Калор-256, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-16, Железо-3
180	***Каша гречневая рассыпчатая***	Калор-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, Железо-4
200	***Компот из смеси сухофруктов***	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
40	***Хлеб ржаной***	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	***Хлеб пшеничный***	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за обед	Калор-1 681, Белки-63, Жиры-66, Углеводы-175, Железо-20
	Итого за день	Калор-2 200, Белки-77, Жиры-82, Углеводы-254, Железо-24

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтрак		1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл	105-40 (1 смена)		105-40 (2 смена)	
Многодетные семьи	105-40		105-40	118-18
Малоимущие семьи	105-40		105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл				125/140

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ОГРН 1025900763118 ИНН 5903000825 Россия, г.Пермь
«ЮНИТА» ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1

ООО Юнита

Утверждаю директор _____

09.12.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
90/30	***Тефтели из говядины в молочном соусе***	Калор-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, Железо-2
150	***Макаронные изделия отварные***	Калор-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, Железо-1
200	***Кофейный напиток с молоком***	Калор-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
60	***Хлеб пшеничный***	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за завтрак	Калор-623, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-82, Железо-4
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	***Салат из свеклы отварной***	Калор-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Железо-1
200/5	***Рассольник Ленинградский со сметаной***	Калор-105, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13, Железо-1
240	***Плов из отварной птицы***	Калор-466, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-31, Железо-2
200	***Компот из яблок с лимоном***	Калор-60, Углеводы-14, Железо-1
40	***Хлеб ржаной***	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	***Салат из свеклы отварной***	Калор-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, Железо-1
250/5	***Рассольник Ленинградский со сметаной***	Калор-129, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16, Железо-1
240	***Плов из отварной птицы***	Калор-466, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-31, Железо-2
200	***Компот из яблок с лимоном***	Калор-60, Углеводы-14, Железо-1
40	***Хлеб ржаной***	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за обед	Калор-1 757, Белки-67, Жиры-76, Углеводы-200, Железо-14
	Итого за день	Калор-2 380, Белки-92, Жиры-98, Углеводы-282, Железо-17

Учащиеся льготных категорий		1-4 кл завтрак	1-4 кл обед	5-11 кл обед	
Учащиеся 1-4 кл		105-40 (1 смена	105-40 (2 смена)		
Многодетные семьи		105-40	105-40	118-18	
Малоимущие семьи		105-40	105-40	118-18	
Учащиеся 5-11 кл				125/140	

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ОГРН 1025900763118 ИНН 5905000025 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1 Россия, г.Пермь

ООО Юнита

Утверждаю директор Савина

10.12.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
40	***Бутерброд с повидлом (2-й вариант)***	Калор-124, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-20
220	***Каша пшенная вязкая***	Калор-280, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-41, Железо-2
200	***Чай каркаде***	Калор-56, Углеводы-14
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за завтрак	Калор-554, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-95, Железо-3
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	***Кукуруза отварная***	Калор-200, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-37, Железо-2
200	***Суп картофельный с макаронными изделиями***	Калор-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, Железо-1
90	***Кнели рыбные припущенные***	Калор-80, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-5
150	***Пюре картофельное***	Калор-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, Железо-1
200	***Компот из ягод замороженных***	Калор-44, Углеводы-11
60	***Хлеб ржаной***	Калор-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Железо-2
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	***Кукуруза отварная***	Калор-333, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-62, Железо-3
250	***Суп картофельный с макаронными изделиями***	Калор-111, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, Железо-1
100	***Кнели рыбные припущенные***	Калор-89, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-6, Железо-1
180	***Пюре картофельное***	Калор-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20
200	***Компот из ягод замороженных***	Калор-44, Углеводы-11
60	***Хлеб ржаной***	Калор-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Железо-2
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за обед	Калор-1 654, Белки-66, Жиры-33, Углеводы-273, Железо-15
	Итого за день	Калор-2 208, Белки-80, Жиры-46, Углеводы-368, Железо-17

Учащиеся льготных категорий		1-4 кл завтрак	1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл		105-40 (1 смена)	105-40 (2 смена)	
Многодетные семьи		105-40	105-40	118-18
Малоимущие семьи		105-40	105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл				125/140

ООО Юнита

Утверждаю директор

11.12.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
180	***Запеканка из творога***	Калор-372, Белки-38, Жиры-11, Углеводы-30, Железо-1
30	***Молоко сгущенное***	Калор-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17
200	***Чай с лимоном***	Калор-40, Углеводы-10, Железо-1
50	***Кондитерское изделие***	Калор-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за завтрак	Калор-787, Белки-46, Жиры-16, Углеводы-114, Железо-3
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	***Салат из моркови***	Калор-62, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7
200	***Суп картофельный с бобовыми***	Калор-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, Железо-1
120	***Тефтели из печени с рисом***	Калор-202, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-18, Железо-5
150	***Макаронные изделия отварные***	Калор-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, Железо-1
200	***Сок фруктовый***	Калор-86, Белки-1, Углеводы-20, Железо-3
60	***Хлеб ржаной***	Калор-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Железо-2
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	***Салат из моркови***	Калор-104, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11, Железо-1
250	***Суп картофельный с бобовыми***	Калор-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Железо-1
120	***Тефтели из печени с рисом***	Калор-202, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-18, Железо-5
180	***Макаронные изделия отварные***	Калор-228, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35, Железо-1
200	***Сок фруктовый***	Калор-86, Белки-1, Углеводы-20, Железо-3
60	***Хлеб ржаной***	Калор-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Железо-2
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за обед	Калор-1 752, Белки-65, Жиры-47, Углеводы-266, Железо-25
	Итого за день	Калор-2 539, Белки-111, Жиры-64, Углеводы-379, Железо-29

Учащиеся льготных категорий		1-4 кл завтрак	1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл		105-40 (1 смена	105-40 (2 смена)	
Многодетные семьи		105-40	105-40	118-18
Малоимущие семьи		105-40	105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл				125/140

ООО Юнита

Утверждаю директор

12.12.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
1шт	*Яйца вареные*	Калор-63, Белки-5, Жиры-5, Железо-1
200	*Каша гречневая вязкая*	Калор-169, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-21, Железо-2
200	*Какао с молоком*	Калор-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Железо-1
40	*Кондитерское изделие*	Калор-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30, Железо-1
30	*Хлеб пшеничный*	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за завтрак	Калор-563, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-79, Железо-5
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	*Овощи консервированные (порциями)*	Калор-7, Углеводы-1
200/5	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	Калор-84, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Железо-1
90	*Котлета из птицы*	Калор-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
150	*Рис отварной*	Калор-219, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-39
200	*Напиток из шиповника*	Калор-78, Белки-1, Углеводы-18, Железо-1
60	*Хлеб ржаной*	Калор-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Железо-2
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (средняя школа) 5-11кл	
100	*Овощи консервированные (порциями)*	Калор-11, Белки-1, Углеводы-2, Железо-1
250/5	*Борщ с капустой и картофелем*	Калор-103, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11, Железо-1
100	*Котлета из птицы*	Калор-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, Железо-1
180	*Рис отварной*	Калор-263, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47
200	*Напиток из шиповника*	Калор-78, Белки-1, Углеводы-18, Железо-1
40	*Хлеб ржаной*	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за обед	Калор-1 553, Белки-57, Жиры-43, Углеводы-234, Железо-12
	Итого за день	Калор-2 116, Белки-76, Жиры-62, Углеводы-313, Железо-17

Учащиеся льготных категорий		1-4 кл завтра	1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл		105-40 (1 сме	105-40 (2 смена)	
Многодетные семьи		105-40	105-40	118-18
Малоимущие семьи		105-40	105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл				125/140