ООО Юнита

Утверждаю директор

22.12.2025г

Бершетская средняя школа

	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
35	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	Калор-123, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-7
220	Каша рисовая вязкая	Калор-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41
200	Чай с сахаром	Калор-38, Углеводы-9, Железо-1
20	Хлеб пшеничный	Калор-47, Белки-2, Углеводы-10
1шт	Фрукты свежие	Калор-53, Углеводы-12, Железо-3
	Итого за завтрак	Калор-519, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-79, Железо-4
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	Икра кабачковая	Калор-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем	Калор-75, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-6, Железо-1
90	Биточки из говядины	Калор-230, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-14, Железо-3
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калор-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, Железо-3
200	Компот из смеси сухофруктов	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
40	Хлеб ржаной	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	Хлеб пшеничный	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	Икра кабачковая	Калор-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем	Калор-99, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, Железо-1
100	Биточки из говядины	Калор-256, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-16, Железо-3
180	Каша гречневая рассыпчатая	Калор-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, Железо-4
200	Компот из смеси сухофруктов	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
40	Хлеб ржаной	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	Хлеб пшеничный	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за обед	Калор-1 681, Белки-63, Жиры-66, Углеводы-175, Железо-20
	Итого за день	Калор-2 200, Белки-77, Жиры-82, Углеводы-254, Железо-24

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтрак	1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл	105-40 (1 смена)	105-40 (2 смена)	
Многодетные семьи	105-40	105-40	118-18
Малоимущие семьи	105-40	105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл			125/140

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1 ОГРН 1025900763118 ИНН 5903000025 Россия, г.Пермь

ООО Юнита

*Утверждаю директор*_____

23.12.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
90/30	***Тефтели из говядины в молочном соусе***	Калор-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, Железо-2
150	***Макаронные изделия отварные***	Калор-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, Железо-1
200	***Кофейный напиток с молоком***	Калор-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
60	***Хлеб пшеничный***	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за завтрак	Калор-623, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-82, Железо-4
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	***Салат из свеклы отварной***	Калор-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Железо-1
200/5	***Рассольник Ленинградский со сметаной***	Калор-105, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13, Железо-1
240	***Плов из отварной птицы***	Калор-466, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-31, Железо-2
200	***Компот из яблок с лимоном***	Калор-60, Углеводы-14, Железо-1
40	***Хлеб ржаной***	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	***Салат из свеклы отварной***	Калор-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, Железо-1
250/5	***Рассольник Ленинградский со сметаной***	Калор-129, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16, Железо-1
240	***Плов из отварной птицы***	Калор-466, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-31, Железо-2
200	***Компот из яблок с лимоном***	Калор-60, Углеводы-14, Железо-1
40	***Хлеб ржаной***	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за обед	Калор-1 757, Белки-67, Жиры-76, Углеводы-200, Железо-14
	Итого за день	Калор-2 380, Белки-92, Жиры-98, Углеводы-282, Железо-17

Учащиеся льготных категорий		1-4 кл завтрак	1-4 кл обед	5-11 кл обед	
Учащиеся 1-4 кл		105-40 (1 смена	105-40 (2 смена)		
Многодетные семьи		105-40	105-40	118-18	
Малоимущие семьи		105-40	105-40	118-18	
Учащиеся 5-11 кл				125/140	

ООО Юнита

Утверждаю директор

24.12.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
40	*Бутерброд с повидлом (2-й вариант)*	Калор-124, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-20
220	*Каша пшенная вязкая*	Калор-280, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-41, Железо-2
200	*Чай каркаде*	Калор-56, Углеводы-14
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за завтрак	Калор-554, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-95, Железо-3
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	*Кукуруза отварная*	Калор-200, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-37, Железо-2
200	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	Калор-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, Железо-1
90	*Кнели рыбные припущенные*	Калор-80, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-5
150	*Пюре картофельное*	Калор-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, Железо-1
200	*Компот из ягод замороженных*	Калор-44, Углеводы-11
60	*Хлеб ржаной*	Калор-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Железо-2
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	*Кукуруза отварная*	Калор-333, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-62, Железо-3
250	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	Калор-111, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, Железо-1
100	*Кнели рыбные припущенные*	Калор-89, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-6, Железо-1
180	*Пюре картофельное*	Калор-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20
200	*Компот из ягод замороженных*	Калор-44, Углеводы-11
60	*Хлеб ржаной*	Калор-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Железо-2
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за обед	Калор-1 654, Белки-66, Жиры-33, Углеводы-273, Железо-15
	Итого за день	Калор-2 208, Белки-80, Жиры-46, Углеводы-368, Железо-17

Учащиеся льготных категорий		1-4 кл завтрак	1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл		105-40 (1 смена)	105-40 (2 смена)	
Многодетные семьи		105-40	105-40	118-18
Малоимущие семьи		105-40	105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл				125/140

ООО Юнита

Утверждаю директор _____

25.12.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
180	*Запеканка из творога*	Калор-372, Белки-38, Жиры-11, Углеводы-30, Железо-1
30	*Молоко сгущенное*	Калор-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17
200	*Чай с лимоном*	Калор-40, Углеводы-10, Железо-1
50	*Кондитерское изделие*	Калор-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за завтрак	Калор-787, Белки-46, Жиры-16, Углеводы-114, Железо-3
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	*Салат из моркови*	Калор-62, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7
200	*Суп картофельный с бобовыми*	Калор-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, Железо-1
120	*Тефтели из печени с рисом*	Калор-202, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-18, Железо-5
150	*Макаронные изделия отварные*	Калор-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, Железо-1
200	*Сок фруктовый*	Калор-86, Белки-1, Углеводы-20, Железо-3
60	*Хлеб ржаной*	Калор-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Железо-2
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	*Салат из моркови*	Калор-104, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11, Железо-1
250	*Суп картофельный с бобовыми*	Калор-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Железо-1
120	*Тефтели из печени с рисом*	Калор-202, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-18, Железо-5
180	*Макаронные изделия отварные*	Калор-228, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35, Железо-1
200	*Сок фруктовый*	Калор-86, Белки-1, Углеводы-20, Железо-3
60	*Хлеб ржаной*	Калор-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Железо-2
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за обед	Калор-1 752, Белки-65, Жиры-47, Углеводы-266, Железо-25
	Итого за день	Калор-2 539, Белки-111, Жиры-64, Углеводы-379, Железо-29

Учащиеся льготных категорий		1-4 кл завтрак	1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл		105-40 (1 смена	105-40 (2 смена)	
Многодетные семьи		105-40	105-40	118-18
Малоимущие семьи		105-40	105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл				125/140

ООО Юнита

Утверждаю директор

26.12.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
1шт	***Яйца вареные***	Калор-63, Белки-5, Жиры-5, Железо-1
200	***Каша гречневая вязкая***	Калор-169, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-21, Железо-2
200	***Какао с молоком***	Калор-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Железо-1
40	***Кондитерское изделие***	Калор-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30, Железо-1
30	***Хлеб пшеничный***	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за завтрак	Калор-563, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-79, Железо-5
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	***Овощи консервированные (порциями)***	Калор-7, Углеводы-1
200/5	***Борщ с капустой и картофелем со сметаной***	Калор-84, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Железо-1
90	***Котлета из птицы***	Калор-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
150	***Рис отварной***	Калор-219, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-39
200	***Напиток из шиповника***	Калор-78, Белки-1, Углеводы-18, Железо-1
60	***Хлеб ржаной***	Калор-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Железо-2
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (средняя школа) 5-11кл	
100	***Овощи консервированные (порциями)***	Калор-11, Белки-1, Углеводы-2, Железо-1
250/5	***Борщ с капустой и картофелем***	Калор-103, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11, Железо-1
100	***Котлета из птицы***	Калор-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, Железо-1
180	***Рис отварной***	Калор-263, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47
200	***Напиток из шиповника***	Калор-78, Белки-1, Углеводы-18, Железо-1
40	***Хлеб ржаной***	Калор-70, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-13, Железо-2
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за обед	Калор-1 553, Белки-57, Жиры-43, Углеводы-234, Железо-12
	Итого за день	Калор-2 116, Белки-76, Жиры-62, Углеводы-313, Железо-17

Учащиеся льготных категорий		1-4 кл завтра	1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл		105-40 (1 сме	105-40 (2 смена)	
Многодетные семьи		105-40	105-40	118-18
Малоимущие семьи		105-40	105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл				125/140