ООО Юнита

Утверждаю директор

29.12.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
35	*Бутерброд с сыром (1-ый вариант)*	Калор-116, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-8
200	*Каша Дружба молочная*	Калор-192, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28
200	*Чай с сахаром*	Калор-38, Углеводы-9, Железо-1
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
1шт	*Фрукты свежие*	Калор-66, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, Железо-3
	Итого за завтрак	Калор-505, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-79, Железо-5
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	*Икра кабачковая*	Калор-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5
200	*Суп Крестьянский с крупой*	Калор-90, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Железо-1
90/30	*Тефтели из говядины.в молочном соусе*	Калор-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, Железо-2
150	*Макаронные изделия отварные*	Калор-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, Железо-1
200	*Компот из смеси сухофруктов*	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
40	*Хлеб ржаной*	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	*Хлеб пшеничный*	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	*Икра кабачковая*	Калор-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
250	*Суп Крестьянский с крупой*	Калор-113, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15, Железо-1
100/30	*Тефтели из говядины в молочном соусе*	Калор-221, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-10, Железо-2
180	*Макаронные изделия отварные*	Калор-228, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35, Железо-1
200	*Компот из смеси сухофруктов*	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
40	*Хлеб ржаной*	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за обед	Калор-1 708, Белки-57, Жиры-64, Углеводы-225, Железо-14
	Итого за день	Калор-2 214, Белки-71, Жиры-79, Углеводы-304, Железо-19

Учащиеся льготных категорий			1-4 кл завтрак	1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл			105-40 (1 смена)	105-40 (2 смена)	
Многодетные семьи			105-40	105-40	118-18
Малоимущие семьи			105-40	105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл					125/140

ООО Юнита

Утверждаю директор

30.12.2025г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
90	***Котлеты Школьные***	Калор-189, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-11, Железо-2
150	***Каша гречневая рассыпчатая***	Калор-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, Железо-3
200	***Чай с лимоном***	Калор-40, Углеводы-10, Железо-1
60	***Хлеб пшеничный***	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за завтрак	Калор-544, Белки-24, Жиры-16, Углеводы-60, Железо-6
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	***Салат из свеклы отварной***	Калор-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Железо-1
200/5	***Щи из свежей капусты с картофелем***	Калор-75, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-6, Железо-1
240	***Плов из отварной птицы***	Калор-466, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-31, Железо-2
200	***Чай каркаде***	Калор-56, Углеводы-14
40	***Хлеб ржаной***	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	***Салат из свеклы отварной***	Калор-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, Железо-1
250/5	***Щи из свежей капусты с картофелем***	Калор-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, Железо-1
240	***Плов из отварной птицы***	Калор-466, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-31, Железо-2
200	***Чай каркаде***	Калор-56, Углеводы-14
40	***Хлеб ржаной***	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за обед	Калор-1 686, Белки-65, Жиры-76, Углеводы-184, Железо-11
	Итого за день	Калор-2 230, Белки-89, Жиры-92, Углеводы-245, Железо-18

Учащиеся льготных категорий			1-4 кл завтрак	1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл			105-40 (1 смена)	105-40 (2 смена)	
Многодетные семьи			105-40	105-40	118-18
Малоимущие семьи			105-40	105-40	118-18
Учащиеся 5-11 кл					125/140