ООО Юнита

Утверждаю директор _____

16.02.2026г

Бершетская средняя школа

Наименование блюда		эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
35	*Бутерброд с сыром (2-й вариант)*	Калор-123, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-7
200	*Каша рисовая вязкая*	Калор-235, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-37
200	*Чай с сахаром*	Калор-38, Углеводы-9, Железо-1
20	*Хлеб пшеничный*	Калор-47, Белки-2, Углеводы-10
1шт	*Фрукты свежие*	Калор-53, Углеводы-12, Железо-3
	Итого за завтрак	Калор-496, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-75, Железо-4
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	*Икра кабачковая*	Калор-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5
200/5	*Щи из свежей капусты с картофелем*	Калор-75, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-6, Железо-1
90	*Шницель рубленый*	Калор-206, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-14, Железо-1
150	*Каша гречневая рассыпчатая*	Калор-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, Железо-3
200	*Сок фруктовый*	Калор-86, Белки-1, Углеводы-20, Железо-3
40	*Хлеб ржаной*	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	*Хлеб пшеничный*	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	*Икра кабачковая*	Калор-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
250/10	*Щи из свежей капусты с картофелем*	Калор-99, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, Железо-1
100	*Шницель рубленый*	Калор-229, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-16, Железо-2
180	*Каша гречневая рассыпчатая*	Калор-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, Железо-4
200	*Сок фруктовый*	Калор-86, Белки-1, Углеводы-20, Железо-3
40	*Хлеб ржаной*	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	*Хлеб пшеничный*	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за обед	Калор-1 633, Белки-60, Жиры-62, Углеводы-175, Железо-21
	Итого за день	Калор-2 128, Белки-74, Жиры-78, Углеводы-250, Железо-26

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтрак	1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл	111-51 (1 смена)	111-51 (2 смена)	
Многодетные семьи	111-51	111-51	125-03
Малоимущие семьи	111-51	111-51	125-03
Учащиеся 5-11 кл			125/140

ООО Юнита

Утверждаю директор _____

17.02.2026г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
90/30	*Тефтели из говядины в молочном соусе*	Калор-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, Железо-2
150	*Макаронные изделия отварные*	Калор-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, Железо-1
200	*Кофейный напиток с молоком*	Калор-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
60	*Хлеб пшеничный*	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за завтрак	Калор-623, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-82, Железо-4
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	*Салат из квашеной капусты с луком*	Калор- 65, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-2
200/5	*Рассольник Ленинградский со сметаной*	Калор-105, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13, Железо-1
100	*Курица в соусе с томатом*	Калор-160, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-3, Железо-1
150	*Рис с овощами*	Калор-178, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-31
200	*Компот из яблок с лимоном*	Калор-60, Углеводы-14, Железо-1
40	*Хлеб ржаной*	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	*Салат из квашеной капусты с луком*	Калор-109, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-3, Железо-1
250/5	*Рассольник Ленинградский со сметаной*	Калор-129, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16, Железо-1
120	*Курица в соусе с томатом*	Калор-192, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-4, Железо-1
180	*Рис с овощами*	Калор-214, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38, Железо-1
200	*Компот из яблок с лимоном*	Калор-60, Углеводы-14, Железо-1
40	*Хлеб ржаной*	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за обед	Калор-1 600, Белки-52, Жиры-63, Углеводы-205, Железо-12
	Итого за день	Калор-2 223, Белки-77, Жиры-84, Углеводы-288, Железо-16

_____ _____ _____

Учащиеся льготных категорий		1-4 кл завтрак	1-4 кл обед	5-11 кл обед	
Учащиеся 1-4 кл		111-51 (1 смена	111-51 (2 смена)		
Многодетные семьи		111-51	111-51	125-03	
Малоимущие семьи		111-51	111-51	125-03	
Учащиеся 5-11 кл				125/140	

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ОГРН 1025900763118 ИНН 5903000025 Россия, г.Пермь
«ЮНИТА» ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1

ООО Юнита

Утверждаю директор _____

18.02.2026г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
80	***Булочка Ванильная***	Калор-264, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-45, Железо-1
200	***Каша пшенная вязкая***	Калор-254, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37, Железо-1
200	***Чай каркаде***	Калор-56, Углеводы-14
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за завтрак	Калор-668, Белки-18, Жиры-15, Углеводы-116, Железо-3
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	***Кукуруза отварная***	Калор-200, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-37, Железо-2
200	***Суп картофельный с макаронными изделиями***	Калор-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, Железо-1
200	***Жаркое по-домашнему***	Калор-307, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-26, Железо-3
200	***Компот из яблок и ягод замороженных***	Калор-45, Углеводы-11
60	***Хлеб ржаной***	Калор-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Железо-2
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	***Кукуруза отварная***	Калор-333, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-62, Железо-3
250	***Суп картофельный с макаронными изделиями***	Калор-111, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, Железо-1
200	***Жаркое по-домашнему***	Калор-307, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-26, Железо-3
200	***Компот из яблок и ягод замороженных***	Калор-45, Углеводы-11
60	***Хлеб ржаной***	Калор-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Железо-2
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за обед	Калор-1 834, Белки-71, Жиры-45, Углеводы-285, Железо-20
	Итого за день	Калор-2 502, Белки-89, Жиры-60, Углеводы-402, Железо-22

Учащиеся льготных категорий		1-4 кл завтрак	1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл		111-51 (1 смена)	111-51 (2 смена)	
Многодетные семьи		111-51	111-51	125-03
Малоимущие семьи		111-51	111-51	125-03
Учащиеся 5-11 кл				125/140

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ОГРН 1025900763118 ИНН 5903000025 Россия, г.Пермь
«ЮНИТА» ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1

ООО Юнита

Утверждаю директор

19.02.2026г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
150	*Запеканка из творога*	Калор-310, Белки-32, Жиры-9, Углеводы-25, Железо-1
50	*Молоко сгущенное*	Калор-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28
200	*Какао с молоком*	Калор-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Железо-1
50	*Кондитерское изделие*	Калор-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38
60	*Хлеб пшеничный*	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за завтрак	Калор-892, Белки-46, Жиры-19, Углеводы-134, Железо-3
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	*Салат из свеклы отварной*	Калор-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Железо-1
200	*Суп картофельный с бобовыми*	Калор-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, Железо-1
90	*Котлета из птицы*	Калор-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
150	*Макароны отварные с овощами*	Калор-156, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-26, Железо-1
200	*Компот из смеси сухофруктов*	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
60	*Хлеб ржаной*	Калор-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Железо-2
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	*Салат из свеклы отварной*	Калор-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, Железо-1
250	*Суп картофельный с бобовыми*	Калор-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Железо-1
100	*Котлета из птицы*	Калор-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, Железо-1
180	*Макароны отварные с овощами*	Калор-187, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-31, Железо-1
200	*Компот из смеси сухофруктов*	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
40	*Хлеб ржаной*	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за обед	Калор-1 557, Белки-61, Жиры-44, Углеводы-228, Железо-15
	Итого за день	Калор-2 449, Белки-107, Жиры-64, Углеводы-362, Железо-18

Учащиеся льготных категорий		1-4 кл завтрак	1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл		111-51 (1 смена)	111-51 (2 смена)	
Многодетные семьи		111-51	111-51	125-03
Малоимущие семьи		111-51	111-51	125-03
Учащиеся 5-11 кл				125/140

Общество с ограниченной ответственностью "ЮНИТА" * ОГРН 1025900763118 * ИНН 5903000025 * Россия, г.Пермь
«ЮНИТА» ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1

ООО Юнита

Утверждаю директор

20.02.2026г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
90	***Биточки рыбные***	Калор-102, Белки-12, Жиры-2, Углеводы-9, Железо-1
150	***Рис отварной***	Калор-219, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-39
200	***Чай с лимоном***	Калор-40, Углеводы-10, Железо-1
60	***Хлеб пшеничный***	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за завтрак	Калор-502, Белки-21, Жиры-8, Углеводы-87, Железо-2
	Обед (начальная школа) 1-4кл	
60	***Салат из соленых огурцов с луком***	Калор-58, Жиры-6, Углеводы-1
200/5	***Свекольник со сметаной.***	Калор-86, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, Железо-1
90	***Бифштекс по-домашнему***	Калор-224, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-11, Железо-1
150	***Пюре картофельное***	Калор-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, Железо-1
200	***Напиток из шиповника***	Калор-78, Белки-1, Углеводы-18, Железо-1
60	***Хлеб ржаной***	Калор-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Железо-2
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	***Салат из соленых огурцов с луком***	Калор-96, Жиры-10, Углеводы-1
250/5	***Свекольник со сметаной***	Калор-105, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12, Железо-2
100	***Бифштекс по-домашнему***	Калор-249, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-13, Железо-2
180	***Пюре картофельное***	Калор-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20
200	***Напиток из шиповника***	Калор-78, Белки-1, Углеводы-18, Железо-1
40	***Хлеб ржаной***	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за обед	Калор-1 602, Белки-55, Жиры-75, Углеводы-186, Железо-
	Итого за день	Калор-2 104, Белки-76, Жиры-82, Углеводы-273, Железо-

Учащиеся льготных категорий			1-4 кл завтрак	1-4 кл обед	5-11 кл обед	
Учащиеся 1-4 кл			111-51 (1смена)	111-51 (2смена)		
Многодетные семьи			111-51	111-51	125-03	
Малоимущие семьи			111-51	111-51	125-03	
Учащиеся 5-11 кл					125/140	