ООО ЮНИТА

Утверждаю

05.10.2026г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (Начальная школа) 1-4 кл	
35	*Бутерброд с сыром (2-й вариант)*	Калор-123, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-7
220	*Каша рисовая вязкая*	Калор-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41
200	*Чай с сахаром*	Калор-38, Углеводы-9, Железо-1
20	*Хлеб-пшеничный*	Калор-47, Белки-2, Углеводы-10
1шт	*Фрукты свежие*	Калор-53, Углеводы-12, Железо-3
	Итого за завтрак	Калор-519, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-79, Железо-4
	Обед (Начальная школа) 1-4 кл	
60	*Икра кабачковая*	Калор-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5
200/5	*Щи из свежей капусты с картофелем*	Калор-75, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-6, Железо-1
90	*Биточки из говядины*	Калор-230, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-14, Железо-3
150	*Каша гречневая рассыпчатая*	Калор-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, Железо-3
200	*Компот из смеси сухофруктов*	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
40	*Хлеб ржаной*	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	*Хлеб пшеничный*	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Обед (Средняя школа) 5-11 кл	
100	*Икра кабачковая*	Калор-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
250/10	*Щи из свежей капусты с картофелем*	Калор-99, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, Железо-1
100	*Биточки из говядины*	Калор-256, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-16, Железо-3
180	*Каша гречневая рассыпчатая*	Калор-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, Железо-4
200	*Компот из смеси сухофруктов*	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
40	*Хлеб ржаной*	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	*Хлеб пшеничный*	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за обед	Калор-1 681, Белки-63, Жиры-66, Углеводы-175, Железо-20
	Итого за день	Калор-2 200, Белки-77, Жиры-82, Углеводы-254, Железо-24

Учащиеся льготных категорий	1-4кл завтрак	1-4кл обед	5-11кл обед
Учащиеся 1-4кл	111-51	111-51	125-03
Многодетные семьи	111-51	111-51	125-03
Малоимущие семьи	111-51	111-51	125-03
Учащиеся 5-11 кл			145/160

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ОГРН 1025900 ИНН 5905300025 Россия, г. Пермь ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1

ООО ЮНИТА

Утверждаю

06.10.2026г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (Начальная школа) 1-4 кл	
90/30	*Тефтели из говядины в молочном соусе*	Калор-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, Железо-2
150	*Макаронные изделия отварные*	Калор-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, Железо-1
200	*Кофейный напиток с молоком*	Калор-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
60	*Хлеб пшеничный*	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за завтрак	Калор-623, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-82, Железо-4
	Обед (Начальная школа) 1-4 кл	
60	*Салат из свеклы отварной*	Калор-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Железо-1
200/5	*Рассольник Ленинградский со сметаной*	Калор-105, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13, Железо-1
240	*Плов из отварной птицы*	Калор-466, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-31, Железо-2
200	*Компот из яблок с лимоном*	Калор-60, Углеводы-14, Железо-1
40	*Хлеб ржаной*	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (Средняя школа) 5-11 кл	
100	*Салат из свеклы отварной*	Калор-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, Железо-1
250/5	*Рассольник Ленинградский со сметаной*	Калор-129, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16, Железо-1
240	*Плов из отварной птицы*	Калор-466, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-31, Железо-2
200	*Компот из яблок с лимоном*	Калор-60, Углеводы-14, Железо-1
40	*Хлеб ржаной*	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за обед	Калор-1 757, Белки-67, Жиры-76, Углеводы-200, Железо-14
	Итого за день	Калор-2 380, Белки-92, Жиры-98, Углеводы-282, Железо-17

Учащиеся льготных категорий	1-4кл завтрак	1-4кл обед	5-11кл обед
Учащиеся 1-4кл	111-51	111-51	125-03
Многодетные семьи	111-51	111-51	125-03
Малоимущие семьи	111-51	111-51	125-03
Учащиеся 5-11 кл			145/160

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ОГРН 1025900[illegible]118 ИНН 5903000025 Россия, г.Пермь ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1

ООО ЮНИТА

Утверждаю

07.10.2026г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (Начальная школа) 1-4 кл	
40	*Бутерброд с повидлом (2-й вариант)*	Калор-124, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-20
220	*Каша пшенная вязкая*	Калор-280, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-41, Железо-2
200	*Чай каркаде*	Калор-56, Углеводы-14
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за завтрак	Калор-554, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-95, Железо-3
	Обед (Начальная школа) 1-4 кл	
60	*Кукуруза отварная*	Калор-200, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-37, Железо-2
200	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	Калор-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, Железо-1
90	*Кнели рыбные припущенные*	Калор-80, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-5
150	*Пюре картофельное*	Калор-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, Железо-1
200	*Компот из ягод замороженных*	Калор-44, Углеводы-11
60	*Хлеб ржаной*	Калор-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Железо-2
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (Средняя школа) 5-11 кл	
100	*Кукуруза отварная*	Калор-333, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-62, Железо-3
250	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	Калор-111, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, Железо-1
100	*Кнели рыбные припущенные*	Калор-89, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-6, Железо-1
180	*Пюре картофельное*	Калор-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20
200	*Компот из ягод замороженных*	Калор-44, Углеводы-11
60	*Хлеб ржаной*	Калор-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Железо-2
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за обед	Калор-1 654, Белки-66, Жиры-33, Углеводы-273, Железо-15
	Итого за день	Калор-2 208, Белки-80, Жиры-46, Углеводы-368, Железо-17

Учащиеся льготных категорий	1-4кл завтрак	1-4кл обед	5-11кл обед
Учащиеся 1-4кл	111-51	111-51	125-03
Многодетные семьи	111-51	111-51	125-03
Малоимущие семьи	111-51	111-51	125-03
Учащиеся 5-11 кл			145/160

ООО ЮНИТА

Утверждаю _____

08.10.2026г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (Начальная школа) 1-4 кл	
180	Запеканка из творога	Калор-372, Белки-38, Жиры-11, Углеводы-30, Железо-1
30	Молоко сгущенное	Калор-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17
200	Чай с лимоном	Калор-40, Углеводы-10, Железо-1
50	Кондитерское изделие	Калор-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38
40	Хлеб пшеничный	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за завтрак	Калор-787, Белки-46, Жиры-16, Углеводы-114, Железо-3
	Обед (Начальная школа) 1-4 кл	
60	Салат из моркови	Калор-62, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7
200	Суп картофельный с бобовыми	Калор-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, Железо-1
90	Шницель рубленый	Калор-206, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-14, Железо-1
150	Макароны отварные с овощами	Калор-156, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-26, Железо-1
200	Сок фруктовый	Калор-86, Белки-1, Углеводы-20, Железо-3
60	Хлеб ржаной	Калор-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Железо-2
40	Хлеб пшеничный	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (Средняя школа) 5-11 кл	
100	Салат из моркови	Калор-104, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11, Железо-1
250	Суп картофельный с бобовыми	Калор-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Железо-1
100	Шницель рубленый	Калор-229, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-16, Железо-2
180	Макароны отварные с овощами	Калор-187, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-31, Железо-1
200	Сок фруктовый	Калор-86, Белки-1, Углеводы-20, Железо-3
40	Хлеб ржаной	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	Хлеб пшеничный	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за обед	Калор-1 673, Белки-62, Жиры-49, Углеводы-245, Железо-19
	Итого за день	Калор-2 460, Белки-108, Жиры-66, Углеводы-359, Железо-22

Учащиеся льготных категорий	1-4кл завтрак	1-4кл обед	5-11кл обед
Учащиеся 1-4кл	111-51	111-51	125-03
Многодетные семьи	111-51	111-51	125-03
Малоимущие семьи	111-51	111-51	125-03
Учащиеся 5-11 кл			145/160

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ОГРН 1025900763118 ИНН 5903000025 Россия, г. Пермь ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1

ООО ЮНИТА

Утверждаю

09.10.2026г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (Начальная школа) 1-4 кл	
1шт	*Яйца вареные*	Калор-78.8, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-0, Железо-1
200	*Каша гречневая вязкая*	Калор-169, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-21, Железо-2
200	*Какао с молоком*	Калор-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Железо-1
40	*Кондитерское изделие*	Калор-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30, Железо-1
30	*Хлеб пшеничный*	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за завтрак	Калор-579, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-79, Железо-5
	Обед (Начальная школа) 1-4 кл	
60	*Огурцы свежие*	Калор-8, Углеводы-2
200/5	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	Калор-84, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Железо-1
90	*Котлета из птицы*	Калор-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
150	*Рис отварной*	Калор-219, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-39
200	*Напиток из шиповника*	Калор-78, Белки-1, Углеводы-18, Железо-1
60	*Хлеб ржаной*	Калор-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Железо-2
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (Средняя школа) 5-11 кл	
100	*Огурцы свежие*	Калор-14, Белки-1, Углеводы-3, Железо-1
250/5	*Борщ с капустой и картофелем*	Калор-103, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11, Железо-1
100	*Котлета из птицы*	Калор-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, Железо-1
180	*Рис отварной*	Калор-263, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47
200	*Напиток из шиповника*	Калор-78, Белки-1, Углеводы-18, Железо-1
40	*Хлеб ржаной*	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за обед	Калор-1 557, Белки-57, Жиры-43, Углеводы-235, Железо-12
	Итого за день	Калор-2 136, Белки-78, Жиры-63, Углеводы-314, Железо-17

Учащиеся льготных категорий	1-4кл завтрак	1-4кл обед	5-11кл обед
Учащиеся 1-4кл	111-51	111-51	125-03
Многодетные семьи	111-51	111-51	125-03
Малоимущие семьи	111-51	111-51	125-03
Учащиеся 5-11 кл			145/160

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ОГРН 1025900763118 ИНН 5903000025 Россия, г.Пермь ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1