ООО ЮНИТА

Утверждаю

19.10.2026г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (Начальная школа) 1-4 кл	
35	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	Калор-123, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-7
220	Каша рисовая вязкая	Калор-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41
200	Чай с сахаром	Калор-38, Углеводы-9, Железо-1
20	Хлеб пшеничный	Калор-47, Белки-2, Углеводы-10
1шт	Фрукты свежие	Калор-53, Углеводы-12, Железо-3
	Итого за завтрак	Калор-519, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-79, Железо-4
	Обед (Начальная школа) 1-4 кл	
60	Икра кабачковая	Калор-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем	Калор-75, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-6, Железо-1
90	Биточки из говядины	Калор-230, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-14, Железо-3
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калор-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, Железо-3
200	Компот из смеси сухофруктов	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
40	Хлеб ржаной	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	Хлеб пшеничный	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Обед (Средняя школа) 5-11 кл	
100	Икра кабачковая	Калор-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем	Калор-99, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, Железо-1
100	Биточки из говядины	Калор-256, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-16, Железо-3
180	Каша гречневая рассыпчатая	Калор-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, Железо-4
200	Компот из смеси сухофруктов	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
40	Хлеб ржаной	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	Хлеб пшеничный	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за обед	Калор-1 681, Белки-63, Жиры-66, Углеводы-175, Железо-20
	Итого за день	Калор-2 200, Белки-77, Жиры-82, Углеводы-254, Железо-24

Учащиеся льготных категорий	1-4кл завтрак	1-4кл обед	5-11кл обед
Учащиеся 1-4кл	111-51	111-51	125-03
Многодетные семьи	111-51	111-51	125-03
Малоимущие семьи	111-51	111-51	125-03
Учащиеся 5-11 кл			145/160

ООО ЮНИТА

Утверждаю

20.10.2026г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (Начальная школа) 1-4 кл	
90/30	Тефтели из говядины молочном соусе	Калор-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, Железо-2
150	Макаронные изделия отварные	Калор-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, Железо-1
200	Кофейный напиток с молоком	Калор-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
60	Хлеб пшеничный	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за завтрак	Калор-623, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-82, Железо-4
	Обед (Начальная школа) 1-4 кл	
60	Салат из свеклы отварной	Калор-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Железо-1
200/5	Рассольник Ленинградский со сметаной	Калор-105, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13, Железо-1
240	Плов из отварной птицы	Калор-466, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-31, Железо-2
200	Компот из яблок с лимоном	Калор-60, Углеводы-14, Железо-1
40	Хлеб ржаной	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	Хлеб пшеничный	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (Средняя школа) 5-11 кл	
100	Салат из свеклы отварной	Калор-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, Железо-1
250/5	Рассольник Ленинградский со сметаной	Калор-129, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16, Железо-1
240	Плов из отварной птицы	Калор-466, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-31, Железо-2
200	Компот из яблок с лимоном	Калор-60, Углеводы-14, Железо-1
40	Хлеб ржаной	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	Хлеб пшеничный	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за обед	Калор-1 757, Белки-67, Жиры-76, Углеводы-200, Железо-14
	Итого за день	Калор-2 380, Белки-92, Жиры-98, Углеводы-282, Железо-17

Учащиеся льготных категорий	1-4кл завтрак	1-4кл обед	5-11кл обед
Учащиеся 1-4кл	111-51	111-51	125-03
Многодетные семьи	111-51	111-51	125-03
Малоимущие семьи	111-51	111-51	125-03
Учащиеся 5-11 кл			145/160

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ОГРН 1025900763116 ИНН 5903000825 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1 Россия, г.Пермь

ООО ЮНИТА

Утверждаю

21.10.2026г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (Начальная школа) 1-4 кл	
40	*Бутерброд с повидлом (2-й вариант)*	Калор-124, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-20
220	*Каша пшенная вязкая*	Калор-280, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-41, Железо-2
200	*Чай каркаде*	Калор-56, Углеводы-14
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за завтрак	Калор-554, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-95, Железо-3
	Обед (Начальная школа) 1-4 кл	
60	*Кукуруза отварная*	Калор-200, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-37, Железо-2
200	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	Калор-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, Железо-1
90	*Кнели рыбные припущенные*	Калор-80, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-5
150	*Пюре картофельное*	Калор-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, Железо-1
200	*Компот из ягод замороженных*	Калор-44, Углеводы-11
60	*Хлеб ржаной*	Калор-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Железо-2
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (Средняя школа) 5-11 кл	
100	*Кукуруза отварная*	Калор-333, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-62, Железо-3
250	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	Калор-111, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, Железо-1
100	*Кнели рыбные припущенные*	Калор-89, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-6, Железо-1
180	*Пюре картофельное*	Калор-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20
200	*Компот из ягод замороженных*	Калор-44, Углеводы-11
60	*Хлеб ржаной*	Калор-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Железо-2
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за обед	Калор-1 654, Белки-66, Жиры-33, Углеводы-273, Железо-15
	Итого за день	Калор-2 208, Белки-80, Жиры-46, Углеводы-368, Железо-17

Учащиеся льготных категорий	1-4кл завтрак	1-4кл обед	5-11кл обед
Учащиеся 1-4кл	111-51	111-51	125-03
Многодетные семьи	111-51	111-51	125-03
Малоимущие семьи	111-51	111-51	125-03
Учащиеся 5-11 кл			145/160

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ОГРН 1025900763113 ИНН 5903000025 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1 Россия, г.Пермь

ООО ЮНИТА

Утверждаю

22.10.2026г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (Начальная школа) 1-4 кл	
180	Запеканка из творога	Калор-372, Белки-38, Жиры-11, Углеводы-30, Железо-1
30	Молоко сгущенное	Калор-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17
200	Чай с лимоном	Калор-40, Углеводы-10, Железо-1
50	Кондитерское изделие	Калор-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38
40	Хлеб пшеничный	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за завтрак	Калор-787, Белки-46, Жиры-16, Углеводы-114, Железо-3
	Обед (Начальная школа) 1-4 кл	
60	Салат из моркови	Калор-62, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7
200	Суп картофельный с бобовыми	Калор-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, Железо-1
90	Шницель рубленый	Калор-206, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-14, Железо-1
150	Макароны отварные с овощами	Калор-156, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-26, Железо-1
200	Сок фруктовый	Калор-86, Белки-1, Углеводы-20, Железо-3
60	Хлеб ржаной	Калор-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Железо-2
40	Хлеб пшеничный	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (Средняя школа) 5-11 кл	
100	Салат из моркови	Калор-104, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11, Железо-1
250	Суп картофельный с бобовыми	Калор-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Железо-1
100	Шницель рубленый	Калор-229, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-16, Железо-2
180	Макароны отварные с овощами	Калор-187, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-31, Железо-1
200	Сок фруктовый	Калор-86, Белки-1, Углеводы-20, Железо-3
40	Хлеб ржаной	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	Хлеб пшеничный	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за обед	Калор-1 673, Белки-62, Жиры-49, Углеводы-245, Железо-19
	Итого за день	Калор-2 460, Белки-108, Жиры-66, Углеводы-359, Железо-22

Учащиеся льготных категорий	1-4кл завтрак	1-4кл обед	5-11кл обед
Учащиеся 1-4кл	111-51	111-51	125-03
Многодетные семьи	111-51	111-51	125-03
Малоимущие семьи	111-51	111-51	125-03
Учащиеся 5-11 кл			145/160

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ОГРН 1025900763110 ИНН 5905000025 Россия, г. Пермь ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1

ООО ЮНИТА

Утверждаю

23.10.2026г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (Начальная школа) 1-4 кл	
1шт	Яйца вареные	Калор-78.8, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-0, Железо-1
200	Каша гречневая вязкая	Калор-169, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-21, Железо-2
200	Какао с молоком	Калор-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Железо-1
40	Кондитерское изделие	Калор-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30, Железо-1
30	Хлеб пшеничный	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за завтрак	Калор-579, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-79, Железо-5
	Обед (Начальная школа) 1-4 кл	
60	Огурцы свежие	Калор-8, Углеводы-2
200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калор-84, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Железо-1
90	Котлета из птицы	Калор-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
150	Рис отварной	Калор-219, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-39
200	Напиток из шиповника	Калор-78, Белки-1, Углеводы-18, Железо-1
60	Хлеб ржаной	Калор-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Железо-2
40	Хлеб пшеничный	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Обед (Средняя школа) 5-11 кл	
100	Огурцы свежие	Калор-14, Белки-1, Углеводы-3, Железо-1
250/5	Борщ с капустой и картофелем	Калор-103, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11, Железо-1
100	Котлета из птицы	Калор-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, Железо-1
180	Рис отварной	Калор-263, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47
200	Напиток из шиповника	Калор-78, Белки-1, Углеводы-18, Железо-1
40	Хлеб ржаной	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
40	Хлеб пшеничный	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за обед	Калор-1 557, Белки-57, Жиры-43, Углеводы-235, Железо-12
	Итого за день	Калор-2 136, Белки-78, Жиры-63, Углеводы-314, Железо-17

Учащиеся льготных категорий	1-4кл завтрак	1-4кл обед	5-11кл обед
Учащиеся 1-4кл	111-51	111-51	125-03
Многодетные семьи	111-51	111-51	125-03
Малоимущие семьи	111-51	111-51	125-03
Учащиеся 5-11 кл			145/160

Общество с ограниченной ответственностью «ЮНИТА» ОГРН 1025900763118 ИНН 5902300025 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 1 Россия, г.Пермь